

**Internat Ogólnokształcącej szkoły Baletowej
Im. Janiny Jarzynówny – Sobczak
w Gdańsku**

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA
W INTERNACIE OGÓLNOKSZTAŁCĄCEJ SZKOLE
BALETOWEJ IM. JANINY JARZYNÓWNY- SOBCZAK W
GDAŃSKU W CZASIE EPIDEMII COVID-19.**

Podstawowe cele wdrażanych zasad

1. Zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy wszystkim wychowankom, wychowawcom i pracownikom obsługi internatu.
2. Uniknięcie zakażenia pracowników i wychowanków przez osoby z zewnątrz – rodzice, goście.
3. Zmniejszenie liczby kontaktów pomiędzy wychowankami na terenie internatu, celem minimalizacji ryzyka zakażenia wirusem.
4. Informowanie wychowanków, wychowawców, rodziców i opiekunów o szczególnych zasadach funkcjonowania placówki w trakcie epidemii Covid-19.

Zasady obejmują i regulują działania dyrektora szkoły, kierownika internatu, wychowawców, pracowników obsługi oraz innych osób przebywających na terenie internatu przez okres obowiązywania stanu epidemii COVID-19 w Polsce lub do odwołania.

Zadania rodziców/opiekunów prawnych

1. W celu zapewnienia wychowankowi odpowiedniej opieki podczas pobytu w internacie, należy przekazać kierownikowi lub wychowawcy istotne informacje o stanie jego zdrowia oraz poinformować w szczególności, czy dziecko choruje na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
2. Stosowanie się do zaleceń lekarskich(np. przewlekła choroba), które mówią o przeciwwskazaniach do zakwaterowania dziecka w internacie.
3. Nie posyłanie dziecka do internatu, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy musicie Państwo pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
3. Zaopatrzenie dziecka w indywidualną osłonę nosa i ust podczas pobytu w internacie.
4. Przypominanie dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa, w tym zachowanie dystansu społecznego (2 m), unikanie dotykania oczu, nosa i ust, regularne mycie rąk wodą z mydłem, niepodawanie ręki na przywitanie oraz sposobie zasłania ust i nosa podczas kichania czy kasłania.

5. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych takich jak: gorączka, suchy kaszel, ból mięśni, ból gardła, biegunka, zapalenie spojówek, nietypowy ból głowy, utrata smaku lub węchu, wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk i stóp, niezwłoczne odebranie dziecka z internatu.
6. Pozostawienie kierownikowi internatu numeru telefonu do kontaktu.

Zadania dyrektora szkoły, kierownika internatu,
wychowawców i pracowników obsługi - szczególne
wytyczne przeciwepidemiczne – organizacja opieki
w internacie.

Organizacja opieki w internacie:

1. W Internacie stosuje się wytyczne Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Edukacji Narodowej.
2. Do Internatu przyjmowani są i wpuszczani wyłącznie wychowankowie, wychowawcy i pracownicy, którzy nie wykazują objawów chorobowych wskazujących na infekcję oraz gdy we wspólnym gospodarstwie domowym nikt nie przebywa na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
3. Po wejściu na teren Internatu każdemu pracownikowi i wychowankowi za zgodą rodzica lub opiekuna oraz wystąpienia niepokojących objawów chorobowych mierzona jest temperatura bezdotykowym termometrem. Pomiaru dokonują wychowawcy będący na dyżurze.
4. Zapewnienie na terenie internatu mydła i środków dezynfekujących w celu umożliwienia regularnego mycia rąk przez wychowawców, wychowanków i pracowników.
5. Unikanie organizacji większych skupisk młodzieży w jednym pomieszczeniu. Nauka własna oraz wszelkie zajęcia dla wychowanków odbywają się zgodnie z planem zajęć opiekuńczo - wychowawczym z uwzględnieniem wszelkich środków ostrożności (zachowanie odległości, dezynfekcja rąk). Wychowawcy wyjaśniają młodzieży zasady obowiązujące w placówce ze zwróceniem szczególnej uwagi na przestrzeganie zasad higieny w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusa.
6. Wychowankowie internatu zachowują dystans podczas pobytu, zachowują szczególną czystość w pokojach oraz użytkowanych pomieszczeniach. Często myją ręce ciepłą wodą z mydłem oraz utrzymują w czystości i higienie swój pokój. Często wietrzą pomieszczenia mieszkalne.

7. Przechowywanie własnych podręczników, przyborów szkolnych, osobistych rzeczy tylko w przydzielonej szafce z ograniczeniem dostępu osób trzecich. Nie należy zabierać ze sobą do internatu niepotrzebnych przedmiotów (np. maskotki, poduszki)
8. Nie jest możliwe pożyczanie i używanie przyborów, akcesoriów np. telefon między wychowankami.
9. Codzienna dezynfekcja pokoi wychowanków oraz przestrzeni wspólnych internatu (dezynfekcja powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich).
10. Zachowanie dystansu społecznego między wychowawcami i wychowankami, w każdej przestrzeni internatu wynoszący 2m.
11. Posiłki podczas pobytu w internacie będą wydawane w stołówce szkolnej. Organizacja żywienia w stołówce, obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa, odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo wprowadza zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia epidemiologicznego. Zapewnienie odległości pomiędzy personelem a wychowankami, środków ochrony osobistej, płynów dezynfekujących do czyszczenia powierzchni i sprzętów. Utrzymanie wysokiej higieny, mycie i dezynfekcja stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych i sztućców.
12. Internat posiada termometr bezdotykowy.
13. Niemożliwe jest zapraszanie do internatu osób z zewnątrz. Odwiedziny rodziców, rodziny wychowanków odbywają się z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m.in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) oraz w wyznaczonym obszarze to jest: recepcja Domu Tancerza, teren zielony szkoły, wejście główne budynku).
14. Internat nie organizuje wyjść poza teren Internatu, z wyjątkiem terenu zielonego lub w celu zrobienia niezbędnych zakupów w pobliskim sklepie.
15. Młodzież opuszcza teren internatu tylko za zgodą pisemną rodziców i absolutnie w niezbędnych sprawach po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą.
16. Zachowanie przez personel internatu szczególnej ostrożności w trakcie przemieszczania się z pracy do domu i z domu do pracy – stosowanie się do bieżących zaleceń.
17. Przychodzenie do pracy jedynie osób zdrowych, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.

Dekalog bezpiecznego zachowania podczas epidemii koronawirusa

1.Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

2.Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni

W ciągu dnia dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie.

3.Unikaj płatności gotówką, korzystaj z kart płatniczych

Na powierzchni banknotów i monet mogą znajdować się wirusy i bakterie. W miarę możliwości unikaj płatności gotówką. Korzystaj z kart płatniczych i bankowości elektronicznej.

4.Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.

5. Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody z detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają ludzie powinny być starannie dezynfekowane.

6.Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

7.Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości z osobą, z którą rozmawiamy, twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

8. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

9. Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

10. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych gis.gov.pl i gov.pl/koronawirus. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.